



ANDREA VOCISANO

Raccolta Dati Anamnesi - Dott. Andrea Vocisano - info@bodyandmind.pro

Dati Paziente

Nome

Cognome

Data di Nascita

Anni

Altezza (cm)

Peso (kg)

Professione

Telefono

E-Mail

Obiettivo

Estetico

Performance

Salute

Hai già fatto diete in
passato ?

Sì

No

Patologie e/o farmaci regolarmente assunti

Dati di fatturazione

Indirizzo

Comune

Cap

Provincia

Codice Fiscale

Gravidanze

Sì

No

Hai sofferto di diabete gestazionale?

Sì

No

Come ti consideri

Sottopeso Normopeso Sovrappeso

Quante ore dormi di media

<6 6-8 >8

Dove consumi i tuoi pasti abitualmente a colazione

Casa
Ristorante - Mensa
Portavivande

Dove consumi i tuoi pasti abitualmente a pranzo

Casa
Ristorante - Mensa
Portavivande

Dove consumi i tuoi pasti abitualmente a cena

Casa
Ristorante - Mensa
Portavivande

Alimenti che non vuoi vengano inclusi nella dieta

Stile di Vita

SEDENTARIO: poco esercizio o niente / lavoro sedentario sotto i 5000 passi al gg (70% della popolazione)

MODERATAMENTE ATTIVO: esercizio moderato 3-5 gg a settimana + 7000- 10000 passi di media al giorno (15% popolazione)

MOLTO ATTIVO: esercizio duro 6-7 volte a settimana oppure esercizio duro 4 volte a settimana + molto movimento> di 16000 passi al gg di media (5% popolazione)

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - D.LGS.196/03

Esprimo il consenso e autorizzo il Dott. Andrea Vocisano iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi - Sez.A n°d'ordine AA_086017, all'esecuzione delle prestazioni professionali esclusivamente a fini nutrizionali e a comunicare, qualora ve ne sia la necessità, i miei dati a laboratori specialistici e al medico curante, in fascicolo intestato secondo le normative vigenti.

Autorizzo

Presentarsi alla visita con i seguenti esami del sangue:

- Emocromo Completo con Formula
- VES
- Glicemia
- Emoglobina glicata
- Ferritina
- Proteine totali
- Albumina
- Colesterolo Totale e HDL
- Trigliceridi
- GGT, GPT, AST
- Azotemia
- Esame delle urine completo

Tutti gli esami possono essere prescritti dal medico curante oppure effettuati privatamente presso strutture attrezzate.
(Effettuare tali esami solo se sprovvisti o antecedenti ai sei mesi dalla visita)